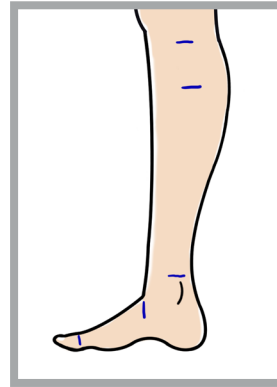


MASSANLEITUNG

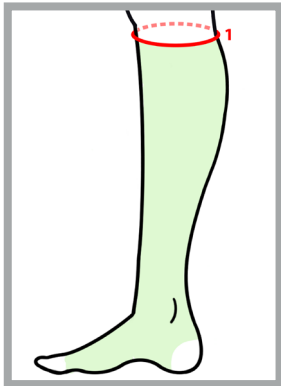
für BODYGUIDE® Fußhebe-Sleeve

Alle Maße sollten glatt am Körper, also nicht zu stramm und nicht zu locker gemessen werden. Um genaue Längenmaße zu erhalten, ist es sinnvoll bei allen Umfangsmaßen eine kleine Linie mit einem abwaschbaren, hautfreundlichen Stift auf dem Körper zu markieren.

Die Umfangsmaße sind auf den Maßblättern und in der Anleitung **rot** markiert, die Längenmaße **türkis**. Alle **dunkelblau** markierten Positionen sind Hilfslinien.

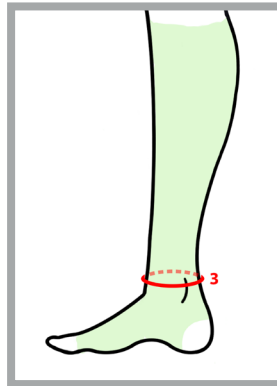


Als erstes sollte die Gesamtlänge des Fußhebesleeves festgelegt werden und auf dem Bein markiert werden. Danach werden alle dazwischen liegenden, benötigten Umfangsmaße ermittelt und ebenfalls markiert. Liegt ein Umfangsmaß des Maßblattes außerhalb des späteren Sleeves, muss es selbstverständlich nicht genommen werden.



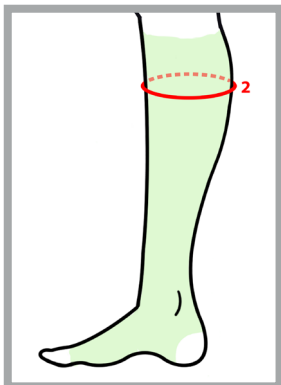
1. Oberer Abschluss

Der Obere Abschluss liegt üblicherweise unterhalb des Knies. Er wird auf Höhe der zuvor festgelegten Position waagrecht, zirkulär gemessen.



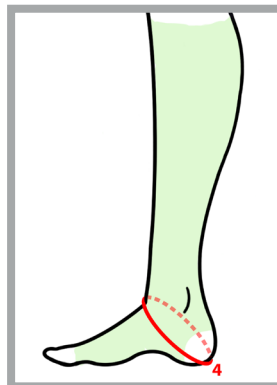
3. Fesselumfang

Der Umfang der Fessel wird direkt oberhalb des Knöchels, an der schmalsten Stelle des Unterschenkels gemessen.



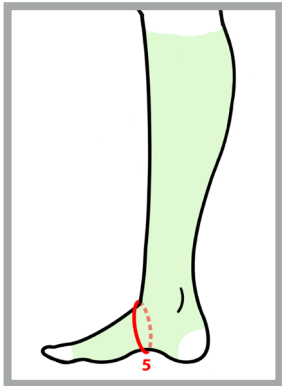
2. Wadenumfang

Der Wadenumfang wird waagrecht, auf Höhe der stärksten Stelle der Wade gemessen. Sie befindet sich meist im oberen Bereich der Wade.



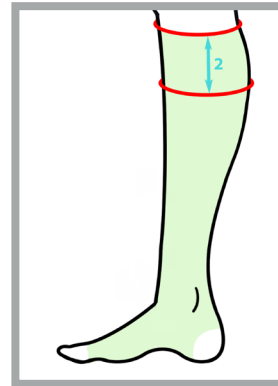
4. Rist (Fersenumfang)

Dieser Umfang wird diagonal über die Fersenrundung und den Rist gemessen.



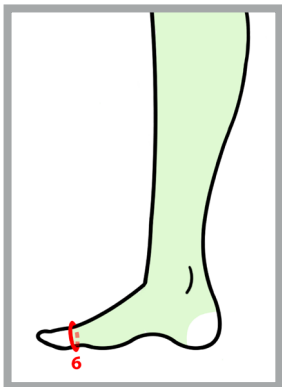
5. Spann

Der Spann-Umfang wird zirkulär an der höchsten Stelle des Fußrückens vor dem Übergang zum Schienbein gemessen.



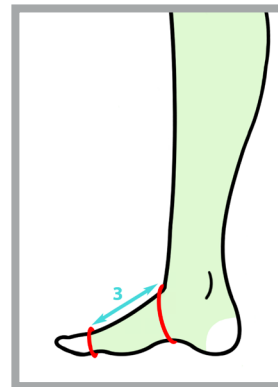
2. Wadentiefe

Hier wird die Strecke zwischen den zuvor markierten Positionen Oberer Abschluss bis zum stärksten Umfang der Wade gemessen.



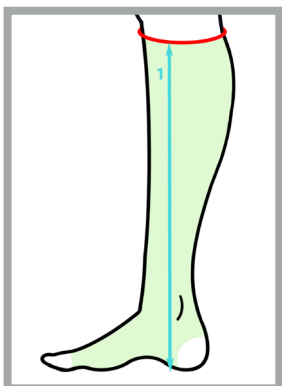
6. Unterer Abschluss

Der Untere Abschluss liegt üblicherweise vor dem Bereich der Zehen. Er wird auf Höhe der zuvor festgelegten Position zirkulär gemessen.



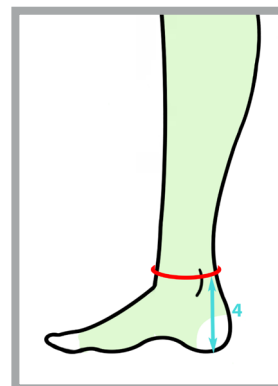
3. Spannlänge

Diese Strecke wird von der zuvor markierten Position unterer Abschluss bis zur Position 5 (Umfang Spann gemessen).



1. Gesamtlänge

Hier wird vom zuvor markierten oberen Abschluss bis zur Sohle gemessen.



4. Fesselhöhe

Hier wird vom oberen Abschluss entlang der seitlichen Beinfom bis zum unteren Abschluss gemessen



5. Fußlänge

Hier wird die gesamte Fußlänge von der Ferse bis zu den Zehen gemessen.

