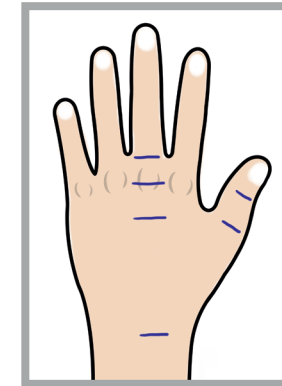


MASSANLEITUNG

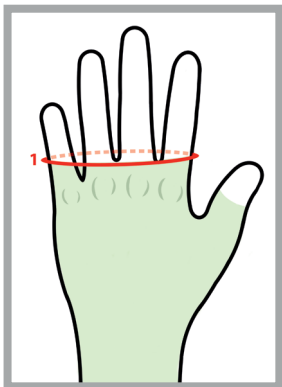
für BODYGUIDE® Handschuh

Alle Maße sollten glatt am Körper, also nicht zu stramm und nicht zu locker gemessen werden. Um genaue Längenmaße zu erhalten, ist es sinnvoll bei allen Umfangsmaßen eine kleine Linie mit einem abwaschbaren Stift auf dem Körper zu markieren.

Die Umfangsmaße sind auf den Maßblättern und in der Anleitung **rot** markiert, die Längenmaße **türkis**. Alle **dunkelblau** markierten Positionen sind Hilfslinien.

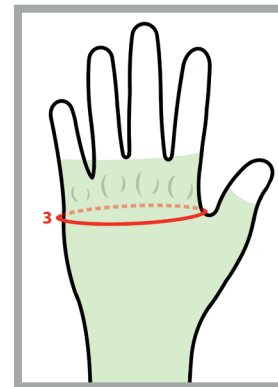


Vorab wird die Gesamtlänge, danach alle benötigten Umfangsmaße ermittelt und anschließend auf der Hand markiert. Dies ermöglicht ein zügiges und genaues Maßnehmen.



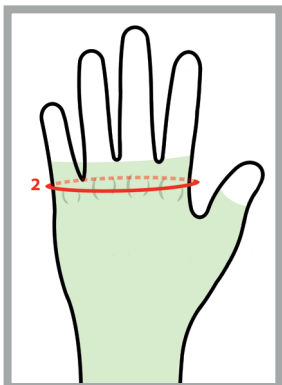
1. Abschluss Distal

Hier wird der Umfang an der zuvor festgelegten Position des Handschlusses distal gemessen. Diese Position liegt in der Regel direkt am Ende der Fingergrundgelenke (distal).



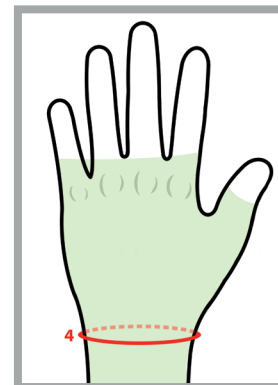
3. Mittelhandumfang

Hier wird am Anfang der Daumenfalte über den Handrücken und Innenfläche der Hand bei leicht gespreizten Fingern gemessen.



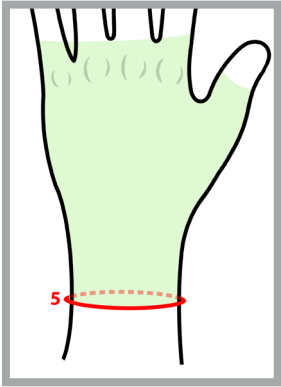
2. Umfang Fingergrundgelenke (MCP)

Dieser Umfang wird über den Fingergrundgelenken des Zeige-, Mittel-, Ring- und kleinen Fingers gemessen.



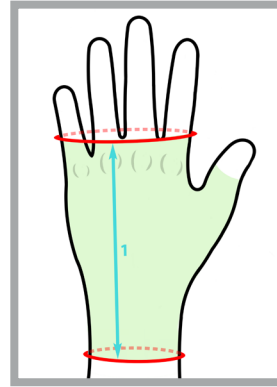
4. Handgelenkumfang

Der Handgelenkumfang wird direkt über die Handwurzel gemessen.



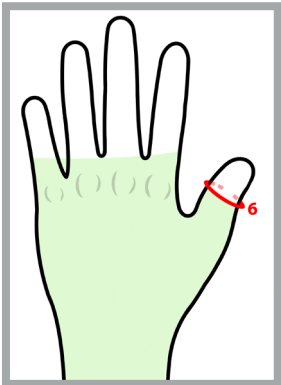
5. Umfang Handgelenk-Abschluss

Hier wird der Umfang, der zuvor festgelegten Position des gewünschten proximalen Handschuh-Abschlusses gemessen. Wird ein längerer Handschuh gewünscht, z. B. bis Mitte Unterarm, kann Zusätzlich das Massblatt Armsleeve (Seite 82) genutzt werden.



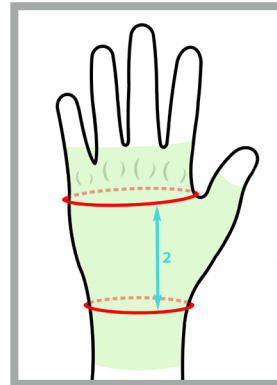
1. Gesamtlänge

Dieses Längenmaß bezieht sich beim normal langen Handschuh auf den distalen Abschluss bis zum proximalen Abschluss hinter dem Handgelenk. (von Umfangsmaß Position 1 – 5).



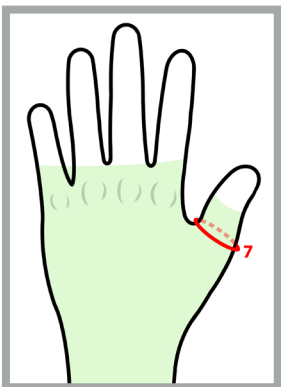
6. Umfang Daumen-Abschluss

Dieses Umfangsmaß wird am gewünschten distalen Ende des Daumenabschlusses gemessen.



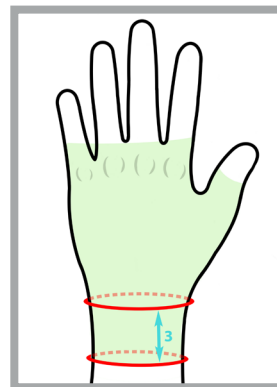
2. Mittelhand Länge

Dieses Längenmaß wird von der Position des Handgelenks bis zur Position der Mittelhand (Höhe Daumenfalte gemessen).



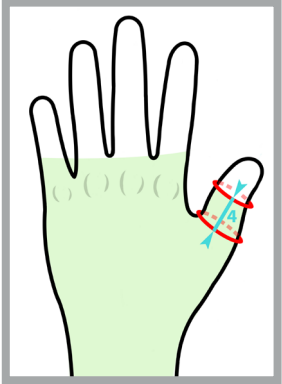
7. Daumenumfang Grundgelenk

Hier wird über das Daumengrundgelenk, am Ansatz der Daumenfalte entlang gemessen.



3. Schaftlänge Handgelenk

Hier wird vom Handgelenk bis zur gewünschten proximalen Länge des Handschuhs gemessen. (Von Umfangsmaß Position 4 – 5).



4. Daumenlänge

Dieses Maß wird vom Daumengrundgelenk bis zum Daumenabschluss distal gemessen.

