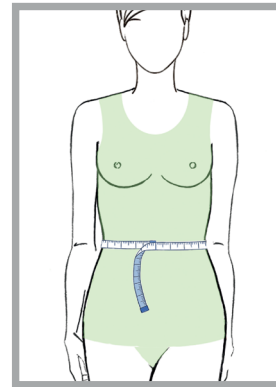


MASSANLEITUNG

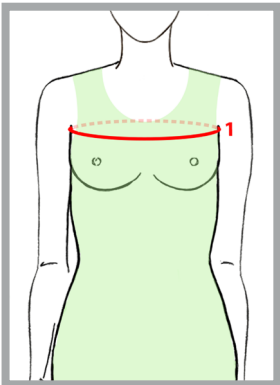
für BODYGUIDE® Zusatz-Maßblatt Oberteile

Das Zusatz-Maßblatt Oberteile ist für alle Bodyguide Oberteile geeignet bei denen eine Mehrweite im Brustbereich benötigt wird. Um eine gute Passform zu erreichen ist es von Vorteil über anliegender Unterwäsche oder einem gut sitzenden BH zu messen. Alle Maße sollten glatt am Körper, also nicht zu stramm und nicht zu locker gemessen werden. Um genaue Längenmaße zu erhalten, ist es sinnvoll bei allen Umfangsmaßen eine kleine Linie mit einem abwaschbaren Stift auf dem Körper zu markieren.

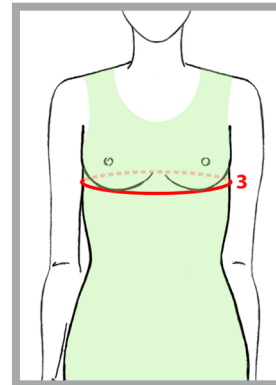
Die Umfangsmaße sind auf den Maßblättern und in der Anleitung **rot** markiert, die Längenmaße **türkis**.



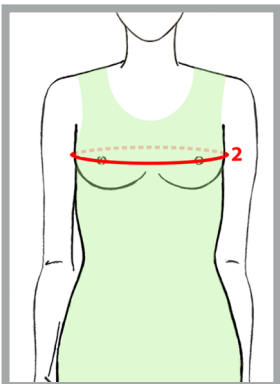
Als erstes sollte die Position der Taillenlinie festgelegt werden, indem man das Taillenmaßband waagrecht, zirkulär auf Höhe der stärksten Taillenhöhlung (meistens auf Bauchnabel Höhe) legt und dort belässt.



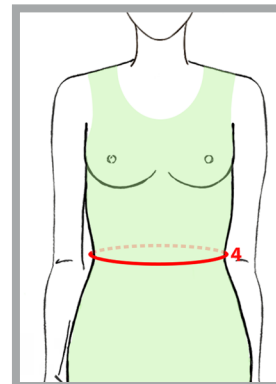
1. Umfang oberer Brustansatz
Hier wird waagrecht zirkulär auf Höhe des Brustansatz gemessen.



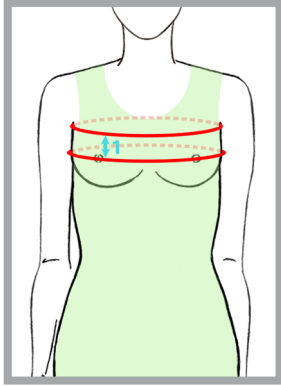
3. Unterbrustumfang
Gemessen wird waagrecht zirkulär an der engsten Stelle direkt unter der Brust.



2. Brustumfang
Der Brustumfang wird waagrecht zirkulär auf Höhe der stärksten Stelle der Brust bzw. des größten Brustumfangs (üblicherweise auf Höhe der Brustwarzen) nach hinten leicht ansteigend gemessen.

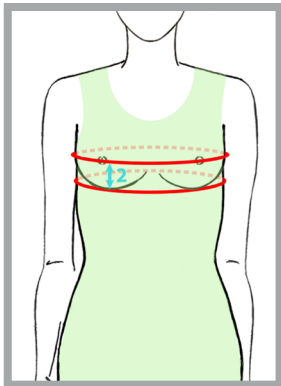


4. Taillenumfang
Der Taillenumfang wird waagrecht zirkulär auf Höhe der stärksten Taillenhöhlung, oberhalb des Beckenkamms (meistens auf Bauchnabelhöhe) gemessen.



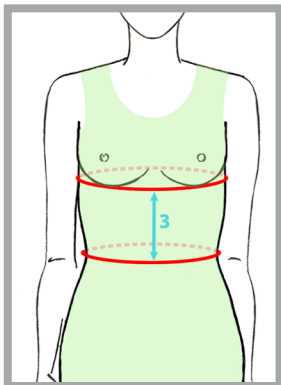
1. Obere Brusthöhe

Dieses Längenmaß wird vertikal auf Höhe der zuvor markierten Linie des Brustansatz bis zur Brusthöhe (auf Höhe des größten Brustumfangs) gemessen.



2. Untere Brusthöhe

Die untere Brusthöhe wird vertikal ab der Brusthöhe (auf Höhe des größten Brustumfangs) bis zur markierten Stelle der Unterbrustlinie gemessen.



3. Brusttiefe

Hier wird von der zuvor markierten Unterbrustlinie, vertikal bis zur Taillenhöhe gemessen.

